

44°

Congresso Nazionale
DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI CARDIOLOGIA PEDIATRICA

24-26 OTTOBRE 2014
RIVA DEL GARDA
Trento



UN CUORE IN FORMA: PROGETTO DI EDUCAZIONE ALLO SPORT PER BAMBINI E ADOLESCENTI AFFETTI DA CARDIOPATIE CONGENITE

Maria Montanaro, Mara Segati, Sonja Perenthaler,
Giulia Bordin, Maddalena Padrini, Biagio Castaldi,
Giovanni Stellin, Ornella Milanese



ETA' PEDRIATICA E CARDIOPATIE CONGENITE



- ▶ **IN PASSATO:**
controindicato svolgere attività fisica

- ▶ **OGGI:**
protocollo attività sportiva guidata
effetto benefico sul cuore
adattamento tessuti muscolari

ATTIVITA' MOTORIA INTESA COME...



- ▶ **EDUCAZIONE ALLO SPORT**
Apprendimento e sviluppo capacità e abilità motorie

- ▶ **EDUCAZIONE ATTRAVERSO LO SPORT**
Area affettiva
Area cognitiva
Area relazionale

BENESSERE PSICOFISICO GLOBALE

PROGETTO UN CUORE IN FORMA



▶ EQUIPE

multidisciplinare con pluriennale esperienza nel campo delle cardiopatie croniche pediatriche

▶ DESTINATARI

bambini e ragazzi con cardiopatie congenite

▶ FINALITÀ

promuovere qualità di vita e benessere globale

OBIETTIVI DEL PROGETTO



AREA FISICO-MOTORIA

- ▶ Conoscere, apprendere e sviluppare le capacità coordinative e condizionali
- ▶ Migliorare la percezione del proprio corpo e la capacità di riconoscersi in esso

AREA PSICO-RELAZIONALE

- ▶ Offrire occasioni di socializzazione
- ▶ Scoprire un proprio stile di essere, anche sportivo
- ▶ Potenziare l'autostima e il senso di autoefficacia
- ▶ Condivisione dei propri vissuti emotivi intorno allo sport

IN PARALLELO:
interventi psicoeducativi con i genitori

METODOLOGIA - LE ATTIVITÀ

- ▶ Sedute in palestra e all'aperto (ottobre 2013 - giugno 2014)
- ▶ 20 soggetti (età 6-35 anni)
- ▶ 10 incontri con cadenza mensile (2 ore ogni lezione)
- ▶ Figure professionali presenti:
 - insegnante di educazione fisica
 - due psicologhe psicoterapeute
 - medico cardiologo



LE ATTIVITÀ IN PALESTRA

► AREA FISICO-MOTORIA



GIOCO-SPORT

► AREA PSICO-RELAZIONALE



SEI FOGLI IN CERCA D'AUTORE

LE ATTIVITÀ ALL'APERTO

► PATTINAGGIO



► MARATONA DEL SANTO



► TENNIS



STRUMENTI DI RILEVAZIONE



A inizio e fine progetto

▶ TEST MOTORI

di coordinazione (oculo manuale, oculo podalica)
condizionali (velocità: *Speed Ladder*, forza: lanci)

▶ TEST PSICOLOGICI

Children's Attributional Style Questionnaire (CASQ)

Test grafici

CONCLUSIONI

► Capacità coordinative

Maggiore consapevolezza del proprio corpo

Apprendimento/adattamento degli schemi motori

► Capacità condizionali

Miglioramento agilità e destrezza

► Conoscenza reciproca, rispetto dell'altro e miglioramento dell'autostima

lavoro in piccoli gruppi cooperativi, sperimentazione ruoli diversi e responsabilità individuale

IN PARALLELO CON I GENITORI:

Condivisione delle problematiche dei figli

Ruolo attivo nell'educazione al corretto stile di vita



44°

Congresso Nazionale
DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI CARDIOLOGIA PEDIATRICA

24-26 OTTOBRE 2014
RIVA DEL GARDA
Trento



GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Psicologhe e Psicoterapeute:

Dott. Maria Montanaro, Dott. Sonja Perenthaler

Insegnante di Educazione Fisica:

Dott. Mara Segati

Medici Cardiologia Pediatrica:

*Prof. Dott. Ornella Milanese, Dott. Biagio Castaldi,
Dott. Giulia Bordin, Dott. Maddalena Padrini*

Medico Cardiocirurgia Pediatrica:

Prof. Dott. Giovanni Stellin

Associazione Un Cuore Un Mondo Padova (ONLUS)
pres. Walter Cadorin, vice pres. Lucia Merigliano

uncuoreinforma@uncuoreunmondopadova.org

